

Envio para teste

Se um missionário ligar com quaisquer dos seguintes sintomas, entre em contato com o Departamento de emergência ou o centro de teste do COVID-19 mais próximo para direção posterior.

- Dor ou pressão constante no tórax
- Extrema dificuldade de respirar
 - Você não pode subir um lance de escadas sem parar para descansar e recuperar o fôlego
 - Você não consegue completar duas frases sem ter que parar para respirar
- Tontura ou vertigem severa e constante
- Fala enrolada
- Dificuldade para acordar

Auto isolamento (quando doente)

Se um missionário ligar com quaisquer dos seguintes sintomas:

- Febre, calafrios ou suor
- Dificuldade para respirar
- Nova tosse ou agravamento de tosse
- Garganta inflamada
- Dores por todo o corpo
- Vômito ou diarreia

1. Auto isolamento em uma sala com um banheiro separado (se possível)
 - a. Se não há um banheiro separado, todas as superfícies devem ser limpas com limpador desinfetante após cada uso.
 - b. Se a pessoa tiver que sair da sala, deve usar uma máscara.
 - c. Se outros precisarem ir para a mesma sala, deve considerar vestir uma máscara.
 - d. As refeições devem ser preparadas e entregues para o missionário isolado. Quando possível, uso de utensílios descartáveis e pratos de papel podem ser considerados. Se não disponível, todos os itens manuseados pelo missionário devem ser imediatamente colocados em água e sabão quente para serem limpos e as mãos devem ser lavadas e usado um higienizador de mãos antes de tocar qualquer outra coisa.
 - e. Beba muita água.
 - f. Descanse.
 - g. Tome tylenol (acetaminofeno) ou paracetamol para febre. Tente evitar ibuprofeno e naproxeno.
2. Permaneça em isolamento por 10 dias após os sintomas iniciarem e por 3 dias após os sintomas serem completamente resolvidos. A resolução de sintomas inclui nenhuma febre (sem uso de medicamentos de redução de febre), nenhuma diarreia e resolução de tosse e insuficiência respiratória. Isto pode acrescentar até mais de ou menos de 14 dias dependendo da severidade dos sintomas.
 - A remoção do missionário do isolamento não elimina a necessidade de manter recomendações de comunidade apropriadas para distanciamento social e/ou reclusão domiciliar. Significa simplesmente que eles podem retornar a um ambiente menos isolado.
3. Se os sintomas do missionário isolado piorarem conforme descrito na seção “Envio para teste”, entre em contato com o Departamento de emergência ou centro de teste do COVID-19 mais próximo para direção posterior.

Teste positivo do COVID-19

1. Se o missionário apresentar teste positivo para o COVID-19, as medidas de auto isolamento acima (a-g) devem ocorrer imediatamente.
2. O missionário que teste positivo para COVID-19 deve preparar uma lista de pessoas com quem ele ou ela está em contato há três dias antes do início dos sintomas. Se o missionário não tiver sintomas, a lista deve incluir aqueles com quem ele ou ela esteve em contato pelo menos três dias antes do dia do teste.
3. O centro de teste, seja o Departamento de emergência ou um local identificado separado, provavelmente fornecerá instruções de pós-sintoma - mas se não:
 - a. O missionário deve retornar para um teste do COVID-19 após os sintomas terem sido resolvidos. A resolução de sintomas inclui nenhuma febre (sem uso de medicamentos de redução de febre), nenhuma diarreia e resolução de tosse e insuficiência respiratória.
 - b. Um segundo teste do COVID-19 24 horas após o primeiro teste (a) deve ser agendado.
 - c. Se ambos os testes forem negativos, as restrições de isolamento podem ser suspensas. O missionário não é mais contagioso.

A remoção do missionário do isolamento não elimina a necessidade de manter recomendações de comunidade apropriadas para distanciamento social e/ou reclusão domiciliar. Simplesmente significa que eles podem retornar a um ambiente menos isolado e não mais contagioso.

Local em www.missionarymedical.org

Mission President Resources -> COVID-19-> Reference Guide (Recursos do Presidente da Missão -> COVID-19 -> Guia de referência)

Medical Care -> Missionary Department Pre-Field and In-Field Medical Guidelines -> Infectious Diseases -> COVID-19 Related Resources -> Reference Guide

Policies -> Missionary Department Pre-Field and In-Field Health Guidelines -> Infectious Diseases -> COVID-19 Related Resources -> Reference Guide