

Enviar para Pruebas

Si un misionero llama con alguno de los siguientes síntomas, comuníquese con el Departamento de Emergencia o el centro de pruebas COVID-19 más cercano para obtener más instrucciones.

- Dolor o presión constante en el pecho
- Dificultad extrema para respirar
 - No puede subir un tramo de escaleras sin tener que detenerse para descansar y tomar aire
 - No puede completar dos oraciones sin tener que detenerse para respirar
- Mareos o aturdimiento severos y constantes
- Dificultad para hablar
- Dificultad para despertarse

Orden de Autoaislamiento (cuando está enfermo)

Si un misionero llama con alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre, escalofríos o sudoración
- Dificultad para respirar
- Tos nueva o que empeora
- Dolor de garganta
- Dolor corporal
- Vómitos o diarrea

1. Practique autoaislamiento en una habitación con baño separado (si es posible)

- a. Si no tiene un baño separado, todas las superficies deben ser limpiadas con desinfectante después de cada uso.
- b. Si la persona tiene que salir de la habitación, debe usar una mascarilla.
- c. Si otros necesitan entrar a la misma habitación, deberían considerar usar una mascarilla.
- d. Las comidas deben prepararse y entregarse al misionero en aislamiento. En lo posible, considere el uso de utensilios desechables y platos de papel. Si no están disponibles, todos los artículos utilizados por el misionero en aislamiento deben colocarse inmediatamente en agua jabonosa caliente para ser limpiados, luego se deben lavar las manos y usar un desinfectante para manos antes de tocar cualquier otra superficie.
- e. Beber abundante agua.
- f. Descansar.
- g. Tomar Tylenol (acetaminofeno) o paracetamol para la fiebre. Tratar de evitar el ibuprofeno y naproxeno.

2. Permanezca aislado durante los 10 días posteriores a la aparición de los primeros síntomas y por 3 días adicionales desde el momento en que los síntomas hayan desaparecido por completo. La resolución de los síntomas incluye ausencia de fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), ausencia de diarrea y desaparición de la tos y falta de aliento. Esto podría tomar más o menos de 14 días, dependiendo de la gravedad de los síntomas.

- Dar por terminado el periodo de aislamiento del misionero no elimina la necesidad de mantener las recomendaciones comunitarias apropiadas para el distanciamiento social y/o la indicación de quedarse en casa. Simplemente significa que puede regresar a un entorno menos aislado.

3. Si el misionero empeora y los síntomas son evidentes como en la sección "Enviar para Pruebas", comuníquese con el Departamento de Emergencia o el centro de pruebas COVID-19 más cercano para obtener más instrucciones.

Prueba positiva de COVID-19

1. Si el misionario arroja un resultado positivo por COVID-19, las medidas de autoaislamiento descrito arriba (a-g) deben aplicarse de inmediato.
2. El misionero que prueba positivo por COVID-19 debe preparar una lista de las personas con las que ha estado en contacto desde tres días antes de que los síntomas comenzaron. Si el misionero no ha tenido síntomas, la lista debe incluir aquellos con los que ha estado en contacto al menos tres días antes del día de la prueba.
3. El centro de pruebas, ya sea el Departamento de Emergencia o un centro identificado por separado, probablemente proporcionará instrucciones a seguir luego de presentar síntomas, pero si no lo hace:
 - a. El misionero debe realizarse otra prueba COVID-19 una vez que los síntomas hayan desaparecido. La resolución de los síntomas incluye ausencia de fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), ausencia de diarrea y desaparición de la tos y falta de aliento.
 - b. Se debe programar una segunda prueba COVID-19 24 horas después de la primera prueba (a).
 - c. Si ambas pruebas arrojan resultados negativos, se pueden retirar las restricciones de aislamiento. El misionero ya no es contagioso.

Dar por terminado el periodo de aislamiento del misionero no elimina la necesidad de mantener las recomendaciones comunitarias apropiadas para el distanciamiento social y/o la indicación de quedarse en casa. Simplemente significa que puede regresar a un entorno menos aislado.

Ubicación en www.missionarymedical.org

Mission President Resources -> COVID-19 -> Reference Guide (Recursos del presidente de la misión -> COVID-19 -> Guía de referencia)

Medical Care -> Missionary Department Pre-Field and In-Field Medical Guidelines -> Infectious Diseases -> COVID-19 Related Resources -> Reference Guide

Policies -> Missionary Department Pre-Field and In-Field Health Guidelines -> Infectious Diseases -> COVID-19 Related Resources -> Reference Guide